

## Гордимся нашим учеником!

*Л.Гнеушева, редактор школьной газеты «Свой взгляд», учитель русского языка*



*В нашей гимназии учатся разные ребята. Есть среди них известные личности не только в нашей школе, но и далеко за ее пределами.*

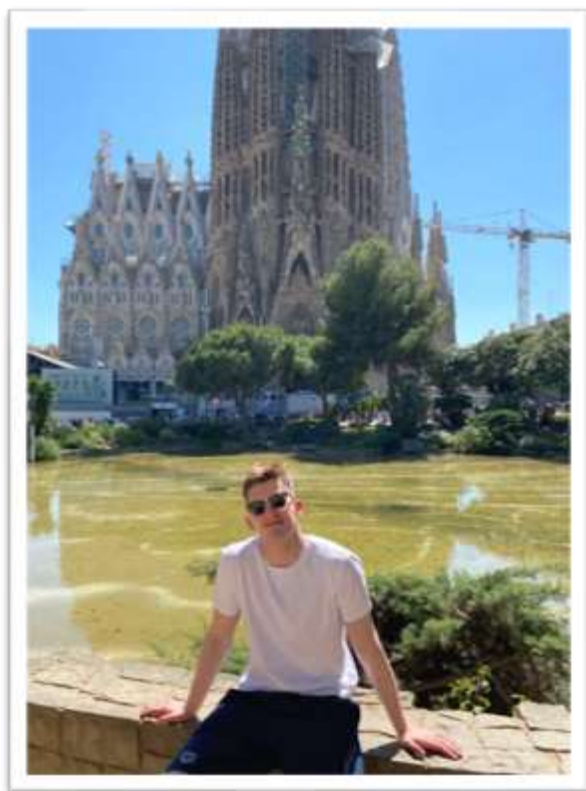
*С таким гимназистом знакомит вас, уважаемые читатели, школьная газета «Свой взгляд». Высокий, красивый, уверенный в себе молодой человек, учится он в 4-ом классе, зовут его Даниил Панцеревас.*

*Конечно же, Даниил привлек наше внимание не только своей внешностью, дело в том, что он профессионально занимается спортом и добился весьма весомых результатов. С ним беседует редактор школьной газеты.*

**Ред.:** Даниил, ты занимаешься плаванием профессионально, кто привлек тебя в этот спорт, как долго ты плаваешь?

**Д.П.:** Плаванием я занимаюсь уже 12 лет. Первый раз родители отвели меня в бассейн «Динамо» в возрасте 6 лет. Меня погрузили в так называемый «лягушатник», и

начались занятия, которые продолжают по сей день. Ни я, ни мои родители изначально не предполагали, что я буду заниматься профессионально плаванием. Сказать честно, я в детстве очень боялся воды... Как и все дети в юном возрасте чем я только не увлекался: занимался теннисом, каратэ. Занятия были направлены на поддержание здорового образа жизни. Более серьезный подход возник к плаванию в возрасте 12 лет. Тогда мои старания увенчались первым знаковым успехом: я улучшил первый Национальный рекорд в 12 летней возрастной группе.



**Ред.:** Это здорово! А помнишь, в каких соревнованиях участвовал? Какие у тебя успехи?

**Д.П.:** Я участвовал во многих и разного уровня соревнованиях, мне очень трудно подсчитать точное их количество. Я участвую в чемпионатах Литвы с 12 лет. Принимал участие во многих международных соревнованиях, но первый мой международный старт был на Европейском Юношеском Олимпийском Фестивале, который проходил в Баку (Азербайджан) в 2019 году. На нём я представлял страну, тогда мне было 15 лет. Также в 15 лет в 2019 году я стал чемпион Литвы среди взрослых на дистанции 200 метров кролем.

Принимал участие в 2-х Нордиках (Чемпионат Северной Европы) в 2018 году в Риге(Латвия), 2019 году в Вайле (Дания).

Победитель Нордика 2019 году на дистанции 200 м- комплексное плавание. В Риге на Чемпионате Нордика занял 2-ое место в эстафетном плавании 4 по 100 метров в комплексном плавании в 2018 году.

Многократный рекордсмен страны в возрастных группах 12, 14, 16 лет. В 13 лет стал

кандидатом в мастера спорта на дистанции 50 м кролем, а в 15 лет стал мастером спорта на дистанции 100 м кролем.

Я и сейчас пока являюсь мастером спорта: не хватает несколько сотых балла до международного мастера спорта. Также участвовал в соревнованиях в Токио, где взял пять медалей в разных дисциплинах в 2019-м году.

Являюсь многократным призёром взрослых чемпионатов Литвы, многократным победителем и призёром Балтийских чемпионатов. (2018-2022). 2021-м году участвовал в первом взрослом чемпионате Европы, который проходил в Будапеште (Венгрия).

В 2022-м году принимал участие чемпионате Европы среди юниоров, он проходил в Бухаресте (Румыния)), где занял три 5 места, а также 6 место в эстафетном плавании.

Также летом 2022 г. я участвовал во втором взрослом чемпионате Европы, который проходил в Риме, занял 10-е место в эстафетном плавании 4200 м кролем. В этом заплыве мы улучшили рекорд Литвы (взрослый). Это считается моим первым взрослым рекордом.

Также в 2022-м году я участвовал в чемпионате мира среди юниоров (юниор считается до 18 лет), который состоялся в Лиме (Перу). Именно в Лиме, я с ребятами в эстафетном плавании 4 по 100 м кролем заняли 3-е место. Также индивидуально на дистанции 200 м кролем я занял 6 -ое место. В дополнение - в эстафетном плавании 4 по 200 метров кролем мы заняли 5-ое место. Достижения в Лиме на чемпионате мира среди юниоров считаются моими лучшими за карьеру, так как я взял свою первую медаль в такого уровня соревнованиях.



К сказанному могу добавить, что являюсь многократным победителем первенств Литвы с 2016 по 2019 г.г., практически выигрывал призовые места ежегодно. Также являюсь победителем Всемирных Игр Юных Соотечественников в 2018 году на дистанции 50 метров кролем и 100 м-комплексом. Победитель множества международных соревнований в своей возрастной группе и старше.

**Ред.:** Как говорится, снимаю шляпу! Молодец! Давай немного поменяем тему беседы. Ясно, что ты много путешествуешь, расскажи, какая страна на тебя произвела самое большое впечатление.

**Д.П.:** Я участвовал в соревнованиях в таких странах, как Латвия, Эстония, Дания, Франции, Германии, России, Польша, Тайланд, Япония, Словакия, Словения, Италия, Испания. В Испании соревнования проходили в Барселоне, а сборы были в горах Сьерра Невада, Перу, Азербайджане, Румынии. Сборы проходили и в таких странах, как Польша, Нидерланды, Хорватия. К тому же я

уезжал учиться плавать в Тайланд. Самое большое впечатление скорее всего на меня произвела Япония. Эта страна уникальна своей культурой, едой, архитектурой и повседневной жизнью. Также мне очень понравилась Барселона своей архитектурой, также сюда могу отнести и Рим- это просто волшебный город!

**Ред.:** Знаешь, ты меня покорила своей простотой, ты так обыденно перечисляешь названия стран, в которых побывал в свои всего лишь 18! Мне интересно, легко ли тебе совмещать учебу в школе с активной жизнью спортсмена?

**Д.П.:** Сложно не только заниматься спортом, но параллельно учиться и делать это не так, чтобы тебе ставили зачеты автоматом, а реально сдавать все самому. Распорядок у меня таков: я провожу утреннюю тренировку, иду в школу, потом иду на вечернюю тренировку. Когда заканчиваешь к 20:00, дома еще ждут школьные домашние задания, затем снова подъём в пять утра...это закаляет. Как говорится, что не убивает нас, то делает сильнее. Скажу больше: когда у тебя такой график, то нет времени на посторонние мысли, потому что ты всегда сфокусирован, постоянно в работе, так что ресурса на рассуждения в духе «а не перегорел ли я?» не хватает просто физически!

**Ред.:** Да, я думаю, что при таком распорядке дня, ты успеваешь очень много сделать. Поговорим о школе. Ты учиться стал у нас не так давно. Как тебе наша школа, что тебя привлекает, что не очень? Какие предметы интересны для тебя? Есть ли друзья?

**Д.П.:** Мне очень нравится гимназия «Жалякальне». Очень хорошая атмосфера на уроках. Учителя относятся с пониманием и уважением ко мне как ученику-спортсмену. Допустим, когда не сдаешь вовремя работу, они продлевают время её выполнения. Я учился в «Жалякальне» гимназии с 2018-2019 год и закончил 9 класс. Затем уехал в Тайланд в международную спортшколу и учился уже там 1,5 года. Вернулся в Литву в 2021 году в апреле месяце. Хочу признаться, что сожалею, что не остался учиться 10 и 11 классе в школе. Но всегда надо жертвовать чем-то во имя достижения цели. Я очень благодарен и директору школы, и всему школьному коллективу, что мне предоставлена возможность закончить «Жалякальне» гимназию. Любимые предметы? Мне нравятся английский, математика, химия, география, психология.

**Ред.:** Ты клайпедчанин, патриот своего города? В чем это выражается?

**Д.П.:** Мне нравится Клайпеда. Еще когда учился в Тайланде, я всегда прилетал на зимние каникулы на две недели, чтобы встретить Новый год с родителями на родине. И всегда меня радовало чувство, что я дома! Моя любовь к городу выражается в том, что я представляю Клайпеду на чемпионатах Литвы. Всегда приятно выигрывать эстафеты вместе с друзьями по команде, представляя родной город.

**Ред.:** Ты так увлечен своим делом, что не знаю, стоит ли тебе задавать еще и такой вопрос: чем увлекаешься помимо плавания?

**Д.П.:** Помимо плавания и школы нет времени на другие занятия, не считая поездки на соревнования за границу. Люблю слушать музыку любых жанров. От моего настроения зависит, какую музыку я хочу послушать. Люблю читать книги, смотреть фильмы.

**Ред.:** Твоя будущая судьба связана со спортом? Кем ты себя видишь лет через 10-15?

**Д.П.:** Кроме спорта есть и другая жизнь. Я не планирую становиться тренером. Я отношусь к этой профессии с большим уважением, но думаю, что это не для меня. Знаю, что после занятия спортом определенно есть другая жизнь и если хочется жить хорошо, то нужно над этим работать и прикладывать усилия. Поэтому планирую поступать в американский вуз (Virginia Tech). Выучусь, получу специальность, дальше будет видно. А спорт? Я его воспринимаю как удовольствие, которому я уделяю много времени. Это мой образ жизни.

**Ред.:** Ты уже говорил, что любишь музыку, книги, фильмы... Можно об этом поподробнее?

**Д.П.:** Я предпочитаю смотреть фильмы , которые основаны на реальных событиях, но люблю и умную фантастику, больше предпочитаю комедии нежели драмы. Люблю читать бизнес-литературу, научную и психологическую. Хочу после завершения карьеры пловца научиться правильно вкладывать свои капиталы и грамотно относиться с финансами. Психологические книги помогает мне решать жизненно важные проблемы. Фантастика нравится тем, что она дает волю фантазии, уносит меня в воображаемые авторами миры.

**Ред.:** Какие качества в человеке ты ценишь более всего? Какие в тебе присутствуют, они помогли тебе в становлении твоей личности?

**Д.П.:** В людях я ценю доброту, чувство юмора, воспитанность, вежливость. Ненавижу, когда не говорят элементарное «пожалуйста» или «спасибо», не принимаю навязчивость, мелочность, примитивизм. Настойчивость и упорство мне помогают достигать своих целей. Спорт мне многое дал, в том числе уверенности в себе, твёрдость характера, что играет немалую роль в моей жизни.

**Ред.:** Даниил, спасибо за беседу, очень приятно было познакомиться с таким целеустремлённым молодым человеком. Желаю тебе удачи, пусть сбудутся мечты, а школа поможет тебе уверенно идти по жизненному пути, одерживая победы.