

# АНОНИМНАЯ «ПОЧТА ДОВЕРИЯ»

Уважаемые ребята!  
В школе работает «ПОЧТА ДОВЕРИЯ».

Что это значит?

- У каждого из нас бывают моменты, когда особенно хочется поделиться своими переживаниями, проблемами, получить нужную консультацию, действенную помощь, дельный совет.
- Если над тобой или твоим одноклассником издеваются твои одноклассники или старшие ребята, ты можешь этому препятствовать!
- Если ты по какой-либо причине не можешь или не хочешь подойти и поговорить лично о том, что тебя беспокоит — ты можешь нам написать.
- Возможно, ты хочешь получить конкретную помощь от специалистов школы: психолога, социального педагога, классного руководителя, администрации.
- Через «Почту доверия» можно поделиться своими тревогами, страхами, сомнениями; рассказать о том, что волнует тебя, что требует участия, помощи, поддержки. Ты можешь написать об этом в письме и отправить на электронный адрес [paklausk.psichologo2020@gmail.com](mailto:paklausk.psichologo2020@gmail.com)

**НЕ МОЛЧИ, И ТЕБЯ ОБЯЗАТЕЛЬНО УСЛЫШАТ!**

\*\*\*\*\*

## **ВНИМАНИЕ! ПРАВИЛА ПОЛЬЗОВАНИЯ «ПОЧТОЙ ДОВЕРИЯ»**

1. Напиши, изложив суть беспокоящей тебя проблемы в письме. Оправь письмо на электронный адрес [paklausk.psichologo2020@gmail.com](mailto:paklausk.psichologo2020@gmail.com)

Можешь подписать, кому предназначено твое письмо (психологу, социальному педагогу, классному руководителю, учителю — предметнику, администрации школы). При желании

можешь не подписывать. Тогда твое обращение будет анонимным, т.е. без подписи. По возможности подробно опиши ситуацию, укажи класс. Но помни, что в случае клеветы, ты несешь ответственность за написанное. Поэтому описанные ситуации должны быть правдивыми.

2. Ты можешь написать номер телефона или адрес электронной почты, по которым можно с тобой связаться.

Со своей стороны обещаем соблюдать конфиденциальность (тайну) переписки.