

VALGIARAŠTIS*1 savaitė pirmadienis*

| <i>SRIUBA</i> | <i>Rp.Nr.</i> | <i>Išėiga gr.</i> | <i>Energ.vertė</i> | <i>Kaina, EUR</i> |
|---|---------------|-------------------|--------------------|-------------------|
| Pupelių sriuba su daržovėmis (augalinis)(tausojantis) | SRIN-118C | 150 | 80,64 | 0,60 € |
| Raugintų kopūstų sriuba su bulvėmis (augalinis)(tausojantis) | SRIN-32H | 150 | 49,46 | 0,75 € |
| Barščių sriuba (augalinis)(tausojantis) | SRIN-60A | 150 | 39,73 | 0,75 € |
| Ruginė duona (pilno grūdo) (A-1) | IVNT-94C | 20 | 47,44 | 0,07 € |
| | | | | |
| <i>ANTRIEJI PATIEKALAI</i> | <i>Rp.Nr.</i> | <i>Išėiga gr.</i> | <i>Energ.vertė</i> | <i>Kaina, EUR</i> |
| Troškinta vištiena su ciberžole (tausojantis)(A-1) | AKMPN-203A | 70 | 155,43 | 0,70 € |
| Troškės 9% apkepas (tausojantis)(A-1;3;7) | AAPK-18A | 200 | 469,41 | 2,20 € |
| Daržovių ir perlinių kruopų troškinys (tausojantis)(A-1) | ADRŽPN-127A | 200 | 204,83 | 1,60 € |
| Virtinukai "Tinginėliai" (tausojantis)(A-1;3;7) | AVRŠPN-1A | 150 | 264,13 | 1,50 € |
| Vištienos ir kvietinių kruopų plovos (tausojantis)(A-1) | AKMPN-222 | 200 | 272,46 | 1,40 € |
| Sklindžiai (A-1;3;7) | AMLTN-33B | 200 | 585,76 | 1,20 € |
| Daržovių košė (tausojantis) (augalinis) | ADRŽPN-133A | 200 | 167,58 | 1,80 € |
| Virti koldūnai su mėsa(tausojantis)(A-1;3) | AMLTN-2 | 200 | 361,48 | 2,10 € |
| Daržovių troškinys su vištiena (tausojantis) | AKMPN-61I | 200 | 186,26 | 2,00 € |
| Virti makaronai su fermentiniu 45% sūriu(tausojantis)(A-1;7) | AMLTN-17B | 200 | 292,89 | 1,20 € |
| Biri grikių košė su morkomis ir špinatais(tausojantis)(augalinis) | IKRUOP-WWW-9B | 200 | 357,46 | 0,70 € |
| Lydekos maltiniai (tausojantis)(A-1;3;4) | AŽUVPN-22 | 70 | 146,33 | 1,15 € |
| Virta lydekos filė su baltuoju padažu(tausojantis)(A-1;4;7) | AŽUVPN-2 | 110 | 96,66 | 1,80 € |
| Žirnių šustinė (tausojantis)(augalinis)(A-1;7;9;10;11) | IKRUOPN-29 | 200 | 391,60 | 1,00 € |
| | | | | |
| | | | | |
| | | | | |
| | | | | |
| | | | | |
| | | | | |
| | | | | |
| | | | | |
| | | | | |
| | | | | |
| | | | | |
| | | | | |
| <i>PADAŽAS</i> | <i>Rp.Nr.</i> | <i>Išėiga gr.</i> | <i>Energ.vertė</i> | <i>Kaina, EUR</i> |
| Grietinės 30% padažas (A-1;7) | PADN-7 | 20 | 37,01 | 0,15 € |
| Grietinė 30%(A-7) | IVNT-14C | 20 | 58,80 | 0,20 € |
| Natūralus jogurtas 2,5%(A-7) | IVNT-98C | 20 | 14,20 | 0,15 € |
| | | | | |



| GARNYRAS | <i>Rp.Nr.</i> | <i>Išėiga gr.</i> | <i>Energ.vertė</i> | <i>Kaina, EUR</i> |
|---|---------------|-------------------|--------------------|-------------------|
| Bulvių tyrė (tausojantis) (A-7) | GGARN-15 | 100 | 78,74 | 0,40 € |
| Biri perlinių kruopų košė (augalinis) (tausojantis)(A-1) | GGARN-3 | 100 | 138,19 | 0,30 € |
| Miežinių kruopų košė (augalinis) (tausojantis)(A-1) | GGARN-9 | 100 | 84,48 | 0,30 € |
| Biri kvietinių kruopų košė (augalinis) (tausojantis)(A-1) | GGARN-5 | 100 | 157,84 | 0,30 € |
| Biri grikių košė (augalinis)(tausojantis) | GGARN-2 | 100 | 192,71 | 0,35 € |
| | | | | |
| | | | | |
| SALOTOS | <i>Rp.Nr.</i> | <i>Išėiga gr.</i> | <i>Energ.vertė</i> | <i>Kaina, EUR</i> |
| (augalinis) | GSALN-75 | 50 | 50,75 | 0,30 € |
| Šv. kopūstų salotos su aliejumi (augalinis) | GSALN-12B | 50 | 38,30 | 0,35 € |
| Švieži agurkai (augalinis) | GSALN-59 | 20 | 2,20 | 0,20 € |
| Burokėlių salotos su obuoliais ir aliejumi (augalinis) | GSALN-149 | 50 | 47,85 | 0,30 € |
| Pekino kopūstų salotos su agurkais (augalinis) | GSALN-41B | 50 | 49,48 | 0,45 € |
| Švieži pomidorai (augalinis) | GSALN-60 | 20 | 3,40 | 0,20 € |
| | | | | |
| | | | | |
| GĖRIMAI | <i>Rp.Nr.</i> | <i>Išėiga gr.</i> | <i>Energ.vertė</i> | <i>Kaina, EUR</i> |
| Arbatžolių arbata be cukraus | GĖRN-37C | 200 | 0,00 | 0,30 € |
| Sultys 100% | IVNT-27A | 200 | 108,00 | 0,65 € |
| Kefyras 2,5%(A-7) | GĖRN-49 | 200 | 104,00 | 0,50 € |
| | | | | |
| VAISIAI | <i>Rp.Nr.</i> | <i>Išėiga gr.</i> | <i>Energ.vertė</i> | <i>Kaina, EUR</i> |
| Obuolys | IVNT-8A | 100 | 53,00 | 0,40 € |
| Kriaušė | IVNT-30 | 100 | 52,00 | 0,45 € |

Užpildė _____
(pareigos, v.pavardė, parašas)



VALGIARAŠTIS**I savaitė antradienis**

| SRIUBA | Rp.Nr. | Išėiga gr. | Energ.vertė | Kaina, EUR |
|--|----------------|-------------------|--------------------|-------------------|
| Burokėlių sriuba su bulvėmis (augalinis) (tausojantis) | SRIN-3BB | 150 | 45,08 | 0,75 € |
| Žaliųjų žirnelių sriuba su žiediniais kopūstais (augalinis)(tausojantis) | SRIN-116A | 150 | 55,37 | 0,90 € |
| Agurkinė sriuba su perlinėmis kruopomis (augalinis)(tausojantis)(A-1) | SRIN-66 | 150 | 62,18 | 0,60 € |
| Ruginė duona (pilno grūdo)(A-1) | IVNT-94C | 20 | 47,44 | 0,07 € |
| | | | | |
| ANTRIEJI PATIEKALAI | Rp.Nr. | Išėiga gr. | Energ.vertė | Kaina, EUR |
| Miltiniai blynai (A-1;3;7) | AMLTN-8B | 200 | 477,58 | 1,20 € |
| Troškinta kiauliena su padažu (tausojantis)(A-1) | AKMPN-119J | 80 | 190,58 | 0,95 € |
| Biri perlinių kruopų košė su morkomis (tausojantis)(augalinis)(A-1) | IKRUOP-WWW-10B | 200 | 259,02 | 1,60 € |
| Žirnių, morkų ir bulvių troškiny (tausojantis)(augalinis) | ADRŽPN-132 | 200 | 385,42 | 1,00 € |
| Varškės 9% spygliukai (tausojantis)(A-1;3;7) | AVRŠPN-8 | 150 | 319,59 | 1,50 € |
| Perlinių kruopų troškiny su kiauliena (tausojantis)(A-1) | IKRUOPN-38F | 200 | 276,32 | 1,60 € |
| Manų apkepas su varške 9% (tausojantis)(A-1;3;7) | AAPK-21D | 200 | 316,89 | 1,30 € |
| Daržovių troškiny su kiauliena (tausojantis) | AKMPN-61 | 200 | 189,56 | 2,00 € |
| Kiaulienos ir miežinių kruopų plovai (tausojantis)(A-1) | AKMPN-223A | 200 | 323,77 | 0,60 € |
| Virtinukai su bulvių įdaru (tausojantis)(A-1;3) | AMLTN-3B | 180 | 256,83 | 1,30 € |
| Orakityje kepti lydekos rageliai (tausojantis)(A-1;3;4) | AŽUVPN-31 | 70 | 235,74 | 1,20 € |
| Maltos lydekos filė šnicelis (tausojantis)(A-1;3;4) | AŽUVPN-35 | 70 | 279,24 | 1,15 € |
| Naminis troškiny (tausojantis) | AKMPN-32 | 200 | 286,67 | 1,90 € |
| Kiauliena troškinta su raugintais kopūstais (tausojantis)(A-1) | ADRŽPN-86J | 150 | 215,15 | 2,25 € |
| | | | | |
| | | | | |
| PADAŽAS | Rp.Nr. | Išėiga gr. | Energ.vertė | Kaina, EUR |
| Grietinės 30% padažas(A-1;7) | PADN-7 | 20 | 37,01 | 0,15 € |
| Grietinė 30%(A-7) | IVNT-14C | 20 | 58,80 | 0,20 € |
| Natūralus jogurtas 2,5%(A-7) | IVNT-98C | 20 | 14,20 | 0,15 € |

ORIGINALAS

| GARNYRAS | <i>Rp.Nr.</i> | <i>Išėiga gr.</i> | <i>Energ.vertė</i> | <i>Kaina, EUR</i> |
|---|---------------|-------------------|--------------------|-------------------|
| Biri ryžių košė (augalinis) (tausojantis)(A-1) | GGARN-1 | 100 | 146,88 | 0,35 € |
| Biri miežinių kruopų košė (augalinis) (tausojantis)(A-1) | GGARN-4 | 100 | 132,79 | 0,30 € |
| Perlinių kruopų košė garnyrui (augalinis) (tausojantis)(A-1) | GGARN-8 | 100 | 87,43 | 0,25 € |
| Biri kvietinių kruopų košė (augalinis) (tausojantis)(A-1) | GGARN-5 | 100 | 157,84 | 0,30 € |
| Grikių košė garnyrui (augalinis)(tausojantis) | GGARN-7 | 100 | 96,32 | 0,35 € |
| | | | | |
| | | | | |
| SALOTOS | <i>Rp.Nr.</i> | <i>Išėiga gr.</i> | <i>Energ.vertė</i> | <i>Kaina, EUR</i> |
| Troškintos morkos grietinėje 35% (tausojantis)(A-7) | GSALN-125 | 50 | 35,65 | 0,35 € |
| Šviežių kopūstų salotos su aliejumi (augalinis) | GSALN-12B | 50 | 38,99 | 0,35 € |
| Švieži agurkai(augalinis) | GSALN-59 | 20 | 2,20 | 0,20 € |
| Švieži pomidorai(augalinis) | GSALN-60 | 20 | 3,40 | 0,20 € |
| Burokėlių salotos su aliejaus padažu (augalinis) | GSAL-WWW-27A | 50 | 86,49 | 0,30 € |
| Kopūstų, paprikų, morkų, žirnelių salotos su aliejumi (augalinis) | GSALN-111C | 50 | 52,05 | 0,40 € |
| | | | | |
| | | | | |
| GĖRIMAI | <i>Rp.Nr.</i> | <i>Išėiga gr.</i> | <i>Energ.vertė</i> | <i>Kaina, EUR</i> |
| Žolelių arbata be cukraus | GĖRN-42D | 200 | 0,00 | 0,35 € |
| Sultys 100% | IVNT-27A | 200 | 108,00 | 0,65 € |
| Kava 2,5%(A-7) | GĖRN-49 | 200 | 104,00 | 0,50 € |
| | | | | |
| VAISIAI | <i>Rp.Nr.</i> | <i>Išėiga gr.</i> | <i>Energ.vertė</i> | <i>Kaina, EUR</i> |
| Obuolys | IVNT-8A | 100 | 53,00 | 0,40 € |
| Apelsinas | IVNT-9A | 100 | 43,00 | 0,55 € |

Užpildė _____
(pareigos, v.pavardė, parašas)



VALGIARAŠTIS*I savaitė trečiadienis*

| SRIUBA | <i>Rp.Nr.</i> | <i>Išėiga gr.</i> | <i>Energ.vertė</i> | <i>Kaina, EUR</i> |
|---|---------------|-------------------|--------------------|-------------------|
| Šviežių kopūstų sriuba su bulvėmis (augalinis) (tausojantis) | SRIN-38AA | 150 | 46,85 | 0,75 € |
| Špinatų sriuba su bulvėmis (augalinis)(tausojantis) | SRIN-56W | 150 | 48,73 | 1,05 € |
| Pieniška daržovių sriuba (augalinis)(tausojantis)(A-7) | SRIN-25E | 150 | 93,68 | 0,75 € |
| Ruginė duona (pilno grūdo)(A-1) | IVNT-94C | 20 | 47,44 | 0,07 € |
| | | | | |
| ANTRIEJI PATIEKALAI | <i>Rp.Nr.</i> | <i>Išėiga gr.</i> | <i>Energ.vertė</i> | <i>Kaina, EUR</i> |
| Vištienos ir grikių troškiny (tausojantis) | AKMPN-58 | 200 | 248,73 | 1,50 € |
| Varškės 9% kukulaičiai (tausojantis)(A-1;3;7) | AVRŠPN-7 | 150 | 324,66 | 1,50 € |
| Vištienos gabaliukai morkų, kmynų ir pomidorų padaže (tausojantis) | AKMPN-199E | 100 | 110,82 | 0,90 € |
| Žirnių ir bulvių košė (tausojantis)(A-7) | ADRŽPN-35C | 250 | 324,94 | 1,25 € |
| Kvietinių kruopų plovai su daržovėmis (tausojantis)(augalinis)(A-1) | IKRUOPN-34 | 200 | 441,10 | 1,60 € |
| Lietiniai blynėliai su varškės 9% įdaru(A-1;3;7) | AMLTN-10A | 200 | 402,99 | 1,60 € |
| Daržovių ragu su pomidorų padažu (tausojantis)(augalinis)(A-1;7) | ADRŽPN-19 | 200 | 196,22 | 1,80 € |
| Vištienos ir perlinių kruopų troškiny(tausojantis)(A-1) | AKMPN-219 | 200 | 293,37 | 1,60 € |
| Piebios žuvies maltinukas(tausojantis)(A-1;3;4) | AŽUVPN-91B | 70 | 178,53 | 0,95 € |
| Lęšių troškiny su vištiena ir daržovėmis(tausojantis)(A-1) | AKMPN-227 | 200 | 313,91 | 1,40 € |
| Virta dešrelė(tausojantis)(A-1;7;9;10;11) | AKMPN-54A | 60 | 159,60 | 0,70 € |
| Virtų bulvių cepelinai su kiauliena(tausojantis)(A-3) | ADRŽPN-37 | 200 | 272,52 | 2,20 € |
| Morkų apkepas su varške 9%(tausojantis)(A-1;3;7) | AAPK-14B | 200 | 357,09 | 1,75 € |
| Vištiena su daržovėmis troškinta padaže(tausojantis)(A-1;7) | AKMPN-18A | 150 | 182,93 | 1,50 € |
| | | | | |
| | | | | |
| | | | | |
| | | | | |
| | | | | |
| | | | | |
| | | | | |
| | | | | |
| PADAŽAS | <i>Rp.Nr.</i> | <i>Išėiga gr.</i> | <i>Energ.vertė</i> | <i>Kaina, EUR</i> |
| Grietinės 30% padažas(A-1;7) | PADN-7 | 20 | 37,01 | 0,15 € |
| Grietinė 30%(A-7) | IVNT-14C | 20 | 58,80 | 0,20 € |
| Natūralus jogurtas 2,5%(A-7) | IVNT-98C | 20 | 14,20 | 0,15 € |

ORIGINALAS

| GARNYRAS | <i>Rp.Nr.</i> | <i>Išėiga gr.</i> | <i>Energ.vertė</i> | <i>Kaina, EUR</i> |
|--|---------------|-------------------|--------------------|-------------------|
| Biri sorų kruopų košė (augalinis)(tausojantis)(A-1) | GGARN-35 | 100 | 170,84 | 0,40 € |
| Biri perlinių kruopų košė (augalinis)(tausojantis)(A-1) | GGARN-3 | 100 | 138,19 | 0,30 € |
| Kvietinių kruopų košė garnyrui (augalinis)(tausojantis)(A-1) | GGARN-11 | 100 | 99,47 | 0,30 € |
| Biri grikių košė (augalinis)(tausojantis) | GGARN-2 | 100 | 192,71 | 0,35 € |
| Biri miežinių kruopų košė (augalinis)(tausojantis)(A-1) | GGARN-4 | 100 | 132,79 | 0,30 € |
| | | | | |
| | | | | |
| SALOTOS | <i>Rp.Nr.</i> | <i>Išėiga gr.</i> | <i>Energ.vertė</i> | <i>Kaina, EUR</i> |
| Pekino kopūstų salotos su agurkais (pek.kop., (ršk, obuol, por) (augalinis) | GSALN-41B | 50 | 49,48 | 0,45 € |
| Morkų salotos su česnakais ir aliejumi (augalinis) | GSALN-75 | 50 | 50,29 | 0,30 € |
| Švieži pomidorai(augalinis) | GSALN-60 | 20 | 3,40 | 0,20 € |
| Švieži agurkai(augalinis) | GSALN-59 | 20 | 2,20 | 0,20 € |
| Virti žalieji žirneliai (tausojantis) | GGARN-21 | 50 | 39,37 | 0,40 € |
| Burokėlių salotos su kmynais (augalinis) | GSALN-33B | 50 | 21,70 | 0,25 € |
| | | | | |
| GĖRIMAI | <i>Rp.Nr.</i> | <i>Išėiga gr.</i> | <i>Energ.vertė</i> | <i>Kaina, EUR</i> |
| Arbatžolių arbata be cukraus | GĖRN-37C | 200 | 0,00 | 0,30 € |
| Sultys 100% | IVNT-27A | 200 | 108,00 | 0,65 € |
| Kefyras 2,5%(A-7) | GĖRN-49 | 200 | 104,00 | 0,50 € |
| | | | | |
| VAISIAI | <i>Rp.Nr.</i> | <i>Išėiga gr.</i> | <i>Energ.vertė</i> | <i>Kaina, EUR</i> |
| Obuolys | IVNT-8A | 100 | 53,00 | 0,40 € |
| Kriaušė | IVNT-30 | 100 | 52,00 | 0,45 € |
| | | | | |

Užpildė _____
(pareigos, v.pavardė, parašas)



VALGIARAŠTIS**1 savaitė ketvirtadienis**

| <i>SRIUBA</i> | <i>Rp.Nr.</i> | <i>Išėiga gr.</i> | <i>Energ.vertė</i> | <i>Kaina, EUR</i> |
|---|----------------------|--------------------------|---------------------------|--------------------------|
| Daržovių sriuba su žaliaisiais žirneliais (augalinis)(tausojantis) | SRIN-7H | 150 | 59,75 | 0,75 € |
| Burokėlių sriuba su pupelėmis ir bulvėmis (augalinis)(tausojantis) | SRIN-6BB | 150 | 52,56 | 0,75 € |
| Morkų sriuba su bulvėmis (augalinis)(tausojantis)(A-1;7) | SRIN-121 | 150 | 58,01 | 0,75 € |
| Ruginė duona (pilno grūdo)(A-1) | IVNT-94C | 20 | 47,44 | 0,07 € |
| | | | | |
| <i>ANTRIEJI PATIEKALAI</i> | <i>Rp.Nr.</i> | <i>Išėiga gr.</i> | <i>Energ.vertė</i> | <i>Kaina, EUR</i> |
| Lydeka troškinta su daržovėmis pomidorų padaže (tausojantis)(A-1;4) | AŽUVPN-10C | 130 | 135,15 | 2,05 € |
| Įdubintai blynėliai su bananais(A-1;3;7) | AMLTN-25H | 150 | 267,87 | 1,00 € |
| Grikių košė su kiaulienos mėsa (tausojantis) | IKRUOPN-61F | 200 | 294,19 | 1,20 € |
| Skryliai (tausojantis)(A-1;3) | AMLTN-18A | 180 | 292,45 | 0,90 € |
| Miežinių kruopų košė su morkomis (augalinis)(tausojantis)(A-1;7) | IKRUOPN-5 | 200 | 201,63 | 0,70 € |
| Varškės 9% apkepas su sorų kruopomis(tausojantis)(A-1;3;7) | AAP23B | 180 | 209,57 | 1,65 € |
| Virti makaronai su daržovėmis (tausojantis)(A-1) | AMLTN-1B | 180 | 279,68 | 1,10 € |
| Daržovių troškiny (augalinis)(tausojantis) | ADRŽPN-85C | 200 | 167,58 | 1,80 € |
| Grikių blynai (tausojantis)(A-1;3) | IKRUOPN-70 | 150 | 333,04 | 0,85 € |
| Balandėliai su kiaulienos, ryžių įdaru ir padažu (tausojantis)(A-1;7) | AKMPN-16M | 165 | 187,63 | 1,90 € |
| Riebios žuvies ir lydekos kotletas (tausojantis)(A-1;3;7) | AŽUVPN-78B | 70 | 168,15 | 0,95 € |
| Kepti sūrinukai(A-1;7) | AVRŠPN-20B | 150 | 324,76 | 1,50 € |
| Kiauliena troškinta su daržovėmis padaže(tausojantis)(A-1;7) | AKMPN-166B | 160 | 261,59 | 1,85 € |
| Orkaitėje keptas lydekos kepsnys(tausojantis)(A-1;4) | AŽUVPN-16 | 70 | 138,32 | 1,50 € |
| | | | | |
| | | | | |
| | | | | |
| | | | | |
| | | | | |
| | | | | |
| <i>PADAŽAS</i> | <i>Rp.Nr.</i> | <i>Išėiga gr.</i> | <i>Energ.vertė</i> | <i>Kaina, EUR</i> |
| Grietinės 30% padažas(A-1;7) | PADN-7 | 20 | 37,01 | 0,15 € |
| Grietinė 30%(A-7) | IVNT-14C | 20 | 58,80 | 0,20 € |
| Natūralus jogurtas 2,5%(A-7) | IVNT-98C | 20 | 14,20 | 0,15 € |
| | | | | |



| <i>GARNYRAS</i> | <i>Rp.Nr.</i> | <i>Išėiga gr.</i> | <i>Energ.vertė</i> | <i>Kaina, EUR</i> |
|---|---------------|-------------------|--------------------|-------------------|
| Virtos bulvės (augalinis)(tausojantis) | GGARN-13 | 100 | 83,43 | 0,40 € |
| Biri miežinių kruopų košė (augalinis) (tausojantis)(A-1) | GGARN-4 | 100 | 132,79 | 0,30 € |
| Perlinių kruopų košė (augalinis) (tausojantis)(A-1) | GGARN-8 | 100 | 87,43 | 0,30 € |
| Biri kvietinių kruopų košė (augalinis) (tausojantis)(A-1) | GGARN-5 | 100 | 157,84 | 0,30 € |
| Grikių košė garnyrui (augalinis)(tausojantis) | GGARN-7 | 100 | 96,32 | 0,35 € |
| | | | | |
| | | | | |
| <i>SALOTOS</i> | <i>Rp.Nr.</i> | <i>Išėiga gr.</i> | <i>Energ.vertė</i> | <i>Kaina, EUR</i> |
| Burokėlių salotos su žaliaisiais žirneliais ir salotų padažu (augalinis) | GSAL-WWW-30A | 50 | 88,16 | 0,40 € |
| Švieži agurkai(augalinis) | GSALN-59 | 20 | 2,20 | 0,20 € |
| Čiornų salotos su česnakais ir aliejumi (augalinis) | GSALN-75 | 50 | 50,29 | 0,30 € |
| Švieži pomidorai (augalinis) | GSALN-60 | 20 | 3,40 | 0,20 € |
| Pekino kopūstų, obuolių ir porų salotos (augalinis) | GSALN-199H | 50 | 49,34 | 0,35 € |
| Virti žalieji žirneliai (tausojantis) | GGARN-21 | 50 | 39,37 | 0,40 € |
| | | | | |
| <i>GĖRIMAI</i> | <i>Rp.Nr.</i> | <i>Išėiga gr.</i> | <i>Energ.vertė</i> | <i>Kaina, EUR</i> |
| Žolelių arbata be cukraus | GĖRN-42D | 200 | 0,00 | 0,35 € |
| Sultys 100% | IVNT-27A | 200 | 108,00 | 0,65 € |
| Kefyras 2,5%(A-7) | GĖRN-49 | 200 | 104,00 | 0,50 € |
| | | | | |
| <i>VAISIAI</i> | <i>Rp.Nr.</i> | <i>Išėiga gr.</i> | <i>Energ.vertė</i> | <i>Kaina, EUR</i> |
| Apelsinas | IVNT-9A | 100 | 43,00 | 0,55 € |
| Bananas | IVNT-7D | 100 | 97,00 | 0,55 € |
| | | | | |

Užpildė _____
(pareigos, v.pavardė, parašas)



VALGIARAŠTIS*1 savaitė penktadienis*

| <i>SRIUBA</i> | <i>Rp.Nr.</i> | <i>Išėiga gr.</i> | <i>Energ.vertė</i> | <i>Kaina, EUR</i> |
|---|---------------|-------------------|--------------------|-------------------|
| Žirnių sriuba (augalinis) (tausojantis) | SRIN-39L | 150 | 73,87 | 0,60 € |
| Daržovių sriuba (augalinis) (tausojantis) | SRIN-104W | 150 | 51,25 | 0,75 € |
| Rūgštynių sriuba (augalinis) (tausojantis)(A-1) | SRIN-35W | 150 | 42,09 | 0,75 € |
| Ruginė duona (pilno grūdo)(A-1) | IVNT-94C | 20 | 47,44 | 0,07 € |
| | | | | |
| <i>ANTRIEJI PATIEKALAI</i> | <i>Rp.Nr.</i> | <i>Išėiga gr.</i> | <i>Energ.vertė</i> | <i>Kaina, EUR</i> |
| Garintas kiaulienos maltinis paskanintas kviečių sėlenomis (tausojantis)(A-1;3) | AKMPN-124R | 70 | 132,45 | 0,95 € |
| Grikių-daržovių kepinukai (augalinis)(tausojantis) | IKRUOPN-72 | 200 | 144,74 | 1,10 € |
| Daržovių apkepas (augalinis)(A-1;7) | ADRŽPN-111C | 200 | 216,24 | 1,20 € |
| Daržovių šiupinys(augalinis)(tausojantis)(A-1) | ADRŽPN-21 | 200 | 133,88 | 1,80 € |
| Virti varškėčiai (tausojantis)(A-1;3;7) | AVRŠP-WWW-1A | 150 | 326,71 | 1,50 € |
| Lydekos kepinukai (tausojantis)(A-3;4) | AŽUVPN-39A | 70 | 172,07 | 1,35 € |
| Troškinta kiauliena su šv. kopūstais(tausojantis)(A-1) | ADRŽPN-86I | 150 | 222,31 | 2,05 € |
| Kvietinių kruopų plovai su kiauliena(tausojantis)(A-1) | IKRUOPN-34I | 200 | 240,35 | 1,40 € |
| Lęšių troškiny su kiauliena ir daržovėmis(tausojantis)(A-1) | AKMPN-229 | 200 | 339,65 | 1,40 € |
| Lietiniai blynėliai su fermentiniu 45% sūriu (A-1;3;7) | AMLTN-24E | 180 | 444,14 | 1,45 € |
| Kiauliena troškinta su pupelėmis(tausojantis)(A-1;7) | AKMPN-52A | 120 | 224,44 | 1,40 € |
| Miežinių kruopų košė su daržovėmis(augalinis)(tausojantis)(A-1) | IKRUOPN-31A | 200 | 388,52 | 0,70 € |
| Lydekos filė ir daržovių šiupinys(tausojantis)(A-1;4) | AŽUVPN-18B | 150 | 125,66 | 2,35 € |
| Aukštaičių blynai(A-1;3;7) | AMLTN-29J | 180 | 426,38 | 0,90 € |
| | | | | |
| | | | | |
| | | | | |
| | | | | |
| | | | | |
| | | | | |
| | | | | |
| <i>PADAŽAS</i> | <i>Rp.Nr.</i> | <i>Išėiga gr.</i> | <i>Energ.vertė</i> | <i>Kaina, EUR</i> |
| Grietinės 30% padažas(A-1;7) | PADN-7 | 20 | 37,01 | 0,15 € |
| Grietinė 30%(A-7) | IVNT-14C | 20 | 58,80 | 0,20 € |
| Natūralus jogurtas 2,5%(A-7) | IVNT-98C | 20 | 14,20 | 0,15 € |

ORIGINALAS

| <i>GARNYRAS</i> | <i>Rp.Nr.</i> | <i>Išeiga gr.</i> | <i>Energ.vertė</i> | <i>Kaina, EUR</i> |
|---|---------------|-------------------|--------------------|-------------------|
| Miežinių kruopų košė garnyrui (augalinis) (tausojantis)(A-1) | GGARN-9 | 100 | 84,48 | 0,30 € |
| Biri perlinių kruopų košė (augalinis) (tausojantis)(A-1) | GGARN-3 | 100 | 138,19 | 0,30 € |
| Kvietinių kruopų košė garnyrui (augalinis) (tausojantis)(A-1) | GGARN-11 | 100 | 99,47 | 0,30 € |
| Biri grikių košė (augalinis)(tausojantis) | GGARN-2 | 100 | 192,71 | 0,35 € |
| Biri sorų kruopų košė (augalinis)(tausojantis)(A-1) | GGARN-35 | 100 | 170,84 | 0,40 € |
| | | | | |
| | | | | |
| <i>SALOTOS</i> | <i>Rp.Nr.</i> | <i>Išeiga gr.</i> | <i>Energ.vertė</i> | <i>Kaina, EUR</i> |
| Pekino kopūstų ir morkų salotos (augalinis) | GSALN-75 | 50 | 50,29 | 0,40 € |
| Traškios morkų lazdelės (augalinis) | IVNT-101E | 50 | 15,50 | 0,25 € |
| Švieži agurkai (augalinis) | GSALN-59 | 20 | 2,20 | 0,20 € |
| Šviežių kopūstų salotos su aliejumi (augalinis) | GSALN-12B | 50 | 38,30 | 0,35 € |
| Švieži pomidorai (augalinis) | GSALN-60 | 20 | 3,40 | 0,20 € |
| Burokėlių salotos su obuoliais ir aliejumi (augalinis) | GSALN-149 | 50 | 47,85 | 0,30 € |
| | | | | |
| <i>GĖRIMAI</i> | <i>Rp.Nr.</i> | <i>Išeiga gr.</i> | <i>Energ.vertė</i> | <i>Kaina, EUR</i> |
| Žolelių arbata be cukraus | GĖRN-42D | 200 | 0,00 | 0,35 € |
| Sultys 100% | IVNT-27A | 200 | 108,00 | 0,65 € |
| Kefyras 2,5%(A-7) | GĖRN-49 | 200 | 104,00 | 0,50 € |
| | | | | |
| <i>VAISIAI</i> | <i>Rp.Nr.</i> | <i>Išeiga gr.</i> | <i>Energ.vertė</i> | <i>Kaina, EUR</i> |
| Obuolys | IVNT-8A | 100 | 53,00 | 0,40 € |
| Kriaušė | IVNT-30 | 100 | 52,00 | 0,45 € |
| | | | | |

Užpildė _____
(pareigos, v.pavardė, parašas)

