

VALGIARAŠTIS**2 savaitė pirmadienis**

SRIUBA	<i>Rp.Nr.</i>	<i>Išėiga gr.</i>	<i>Energ.vertė</i>	<i>Kaina, EUR</i>
Žaliųjų žirnelių sriuba su žiediniais kopūstais (augalinis)(tausojantis)	SRIN-116C	150	54,58	0,90 €
Agurkinė sriuba su perlinėmis kruopomis (augalinis)(tausojantis)(A-1)	SRIN-66	150	62,18	0,60 €
Špinatų sriuba su bulvėmis(augalinis)(tausojantis)	SRIN-56W	150	48,73	1,05 €
Ruginė duona (pilno grūdo)(A-1)	IVNT-94C	20	47,44	0,07 €
ANTRIEJI PATIEKALAI	<i>Rp.Nr.</i>	<i>Išėiga gr.</i>	<i>Energ.vertė</i>	<i>Kaina, EUR</i>
Vištienos plovos virtas (tausojantis)(A-1)	AKMPN-20S	180	260,41	1,45 €
Troškinta lydekos filė (tausojantis)(A-4)	AŽUVPK-PNV-4E	100	98,01	1,60 €
Lietiniai blynai(A-1;3;7)	AMLTN-8B	200	477,58	1,20 €
Biri perlinių kruopų košė su morkomis (tausojantis)(augalinis)(A-1)	IKRUOP-WWW-10B	200	259,02	1,60 €
Žirnių, morkų ir bulvių troškiny(sausojantis)(augalinis)	ADRŽPN-132	200	385,42	1,00 €
Varškės 9% spygliukai (tausojantis)(A-1;3;7)	AVRŠPN-8	150	319,59	1,50 €
Lietiniai blyneliai su bananais(A-1;3)	AMLTN-25H	150	267,87	1,00 €
Manų apkepas su varške 9% (tausojantis)(A-1;3;7)	AAPK-21D	200	316,89	1,30 €
Daržovių troškiny su kiauliena (tausojantis)(A-1)	AKMPN-61	200	189,56	2,00 €
Kiaulienos ir miežinių kruopų plovas (tausojantis)(A-1)	AKMPN-223A	200	323,77	0,60 €
Virtinukai su bulvių įdaru (tausojantis)(A-1;3)	AMLTN-3B	180	256,83	1,30 €
Orakiteje kepti lydekos rageliai (tausojantis)(A-1;3;4)	AŽUVPN-31	70	235,74	1,20 €
Maltos lydekos filė šnicelis (tausojantis)(A-1;3;4)	AŽUVPN-35	70	279,24	1,15 €
Naminis troškiny (tausojantis)	AKMPN-32	200	286,67	1,90 €
PADAŽAS	<i>Rp.Nr.</i>	<i>Išėiga gr.</i>	<i>Energ.vertė</i>	<i>Kaina, EUR</i>
Grietinės 30% padažas(A-1;7)	PADN-7	20	37,01	0,15 €
Grietinė 30%(A-7)	IVNT-14C	20	58,80	0,20 €
Natūralus jogurtas 2,5%(A-7)	IVNT-98C	20	14,20	0,15 €



<i>GARNYRAS</i>	<i>Rp.Nr.</i>	<i>Išėiga gr.</i>	<i>Energ.vertė</i>	<i>Kaina, EUR</i>
Bulvių košė (tausojantis)(A-7)	GGARN-14	100	92,36	0,50 €
Miežinių kruopų košė (augalinis) (tausojantis)(A-1)	GGARN-9	100	84,48	0,30 €
Biri perlinių kruopų košė (augalinis) (tausojantis)(A-1)	GGARN-3	100	138,19	0,30 €
Biri kvietinių kruopų košė (augalinis) (tausojantis)(A-1)	GGARN-5	100	157,84	0,30 €
Grikių košė garnyrui (augalinis)(tausojantis)	GGARN-7	100	96,32	0,35 €
<i>SALOTOS</i>	<i>Rp.Nr.</i>	<i>Išėiga gr.</i>	<i>Energ.vertė</i>	<i>Kaina, EUR</i>
Burokėlių salotos su aliejaus padažu (augalinis)	GSAL-WWW-27A	50	86,49	0,30 €
Pekino kopūstų ir morkų salotos (augalinis)	GSALN-75	50	50,29	0,40 €
ieži agurkai (augalinis)	GSALN-59	20	2,20	0,20 €
Žiedinių kopūstų, pomidorų ir porų salotos su aliejumi (augalinis)	GSALN-140	50	45,18	0,50 €
Šviežių kopūstų salotos su aliejumi (augalinis)	GSALN-12B	50	38,30	0,35 €
Švieži pomidorai (augalinis)	GSALN-60	20	3,40	0,20 €
<i>GĖRIMAI</i>	<i>Rp.Nr.</i>	<i>Išėiga gr.</i>	<i>Energ.vertė</i>	<i>Kaina, EUR</i>
Žolelių arbata be cukraus	GĖRN-42D	200	0,00	0,35 €
Sultys 100%	IVNT-27A	200	108,00	0,65 €
Kefyras 2,5%(A-7)	GĖRN-49	200	104,00	0,50 €
<i>VAISIAI</i>	<i>Rp.Nr.</i>	<i>Išėiga gr.</i>	<i>Energ.vertė</i>	<i>Kaina, EUR</i>
Obuolys	IVNT-8A	100	53,00	0,40 €
Bananas	IVNT-7D	100	97,00	0,55 €

Užpildė _____
(pareigos, v.pavardė, parašas)



<i>GARNYRAS</i>	<i>Rp.Nr.</i>	<i>Išėiga gr.</i>	<i>Energ.vertė</i>	<i>Kaina, EUR</i>
Miežinių kruopų košė (augalinis) (tausojantis)(A-1)	GGARN-9	100	84,48	0,30 €
Biri perlinių kruopų košė (augalinis) (tausojantis)(A-1)	GGARN-3	100	138,19	0,30 €
Biri kvietinių kruopų košė (augalinis) (tausojantis)(A-1)	GGARN-5	100	157,84	0,30 €
Grikių košė garnyrui (augalinis)(tausojantis)	GGARN-7	100	96,32	0,35 €
Biri sorų kruopų košė (augalinis)(tausojantis)(A-1)	GGARN-35	100	170,84	0,40 €
<i>SALOTOS</i>	<i>Rp.Nr.</i>	<i>Išėiga gr.</i>	<i>Energ.vertė</i>	<i>Kaina, EUR</i>
Pekino kopūstų salotos su agurkais (augalinis)	GSALN-41B	50	49,48	0,45 €
Čiškėlių salotos su aliejaus padažu (augalinis)	GSAL-WWW-27A	50	86,49	0,30 €
Švieži agurkai (augalinis)	GSALN-59	20	2,20	0,20 €
Morkų salotos su česnakais ir aliejumi (augalinis)	GSALN-75	50	50,75	0,30 €
Šv. kopūstų salotos su aliejumi (augalinis)	GSALN-12B	50	38,30	0,35 €
Švieži pomidorai (augalinis)	GSALN-60	20	3,40	0,20 €
<i>GĖRIMAI</i>	<i>Rp.Nr.</i>	<i>Išėiga gr.</i>	<i>Energ.vertė</i>	<i>Kaina, EUR</i>
Žolelių arbata be cukraus	GĖRN-42D	200	0,00	0,35 €
Sultys 100%	IVNT-27A	200	108,00	0,65 €
Kefyras 2,5%(A-7)	GĖRN-49	200	104,00	0,50 €
<i>VAISIAI</i>	<i>Rp.Nr.</i>	<i>Išėiga gr.</i>	<i>Energ.vertė</i>	<i>Kaina, EUR</i>
Kriaušė	IVNT-30	100	52,00	0,45 €
Apelsinas	IVNT-9A	100	43,00	0,55 €

Užpildė _____
(pareigos, v.pavardė, parašas)



VALGIARAŠTIS

2 savaitė trečiadienis

<i>SRIUBA</i>	<i>Rp.Nr.</i>	<i>Išėiga gr.</i>	<i>Energ.vertė</i>	<i>Kaina, EUR</i>
Žirnių sriuba (augalinis)(tausojantis)	SRIN-39L	150	73,87	0,60 €
Burokėlių sriuba su bulvėmis (augalinis)(tausojantis)	SRIN-3BB	150	45,08	0,75 €
Morkų sriuba su bulvėmis (augalinis)(tausojantis)(A-1;7)	SRIN-121	150	58,01	0,75 €
Ruginė duona (pilno grūdo)(A-1)	IVNT-94C	20	47,44	0,07 €
<i>ANTRIEJI PATIEKALAI</i>	<i>Rp.Nr.</i>	<i>Išėiga gr.</i>	<i>Energ.vertė</i>	<i>Kaina, EUR</i>
Grikių košė su mėsa (kiauliena) (tausojantis)	IKRUOPN-61F	200	294,19	1,20 €
Yrtinginiai su varške 9% (tausojantis)(A-1;3;7)	AMLTN-4B	180	327,53	1,90 €
Lydeka troškinta su daržovėmis pomidorų padaže (tausojantis)(A-1;4)	AŽUVPN-10C	130	135,15	2,05 €
Skryliai (tausojantis)(A-1;3)	AMLTN-18A	180	292,45	0,90 €
Miežinių kruopų košė su morkomis (augalinis)(tausojantis)(A-1;7)	IKRUOPN-5	200	201,63	0,70 €
Varškės 9% apkepas su sorų kruopomis(tausojantis)(A-1;3;7)	AAP23B	180	209,57	1,65 €
Virti makaronai su daržovėmis (tausojantis)(A-1)	AMLTN-1B	180	279,68	1,10 €
Daržovių troškinys (augalinis)(tausojantis)	ADRŽPN-85C	200	167,58	1,80 €
Grikių blynai (tausojantis)(A-1;3)	IKRUOPN-70	150	333,04	0,85 €
Balandėliai su kiaulienos, ryžių įdaru ir padažu (tausojantis)(A-1;7)	AKMPN-16M	165	187,63	1,90 €
Įdubios žuvies ir lydekos kotletas (tausojantis)(A-1;3;4)	AŽUVPN-78B	70	168,15	0,95 €
Kepti sūrinių(A-1;7)	AVRŠPN-20B	150	324,76	1,50 €
Kiauliena troškinta su daržovėmis padaže(tausojantis)(A-1;7)	AKMPN-166B	160	261,59	1,85 €
Orkaitėje keptas lydekos kepsnys(tausojantis)(A-1;4)	AŽUVPN-16	70	138,32	1,50 €
<i>PADAŽAS</i>	<i>Rp.Nr.</i>	<i>Išėiga gr.</i>	<i>Energ.vertė</i>	<i>Kaina, EUR</i>
Grietinės 30% padažas(A-1;7)	PADN-7	20	37,01	0,15 €
Grietinė 30%(A-7)	IVNT-14C	20	58,80	0,20 €
Natūralus jogurtas 2,5%(A-7)	IVNT-98C	20	14,20	0,15 €

ORIGINALAS

<i>GARNYRAS</i>	<i>Rp.Nr.</i>	<i>Išėiga gr.</i>	<i>Energ.vertė</i>	<i>Kaina, EUR</i>
Biri miežinių kruopų košė (augalinis) (tausojantis)(A-1)	GGARN-4	100	132,79	0,30 €
Perlinių kruopų košė garnyrui (augalinis) (tausojantis)(A-1)	GGARN-8	100	87,43	0,30 €
Biri kvietinių kruopų košė (augalinis) (tausojantis)(A-1)	GGARN-5	100	157,84	0,30 €
Grikių košė garnyrui (augalinis)(tausojantis)	GGARN-7	100	96,32	0,35 €
Biri sorų kruopų košė (augalinis)(tausojantis)(A-1)	GGARN-35	100	170,84	0,40 €
<i>SALOTOS</i>	<i>Rp.Nr.</i>	<i>Išėiga gr.</i>	<i>Energ.vertė</i>	<i>Kaina, EUR</i>
Traškios morkų lazdelės (augalinis)	IVNT-101E	50	15,50	0,25 €
Šviežių kopūstų salotos su aliejumi (augalinis)	GSALN-12B	50	38,99	0,35 €
Burokėlių salotos su obuoliais ir aliejumi (augalinis)	GSALN-149	50	47,85	0,30 €
Kopūstų, paprikų, morkų, žirnelių salotos su aliejumi	GSALN-111C	50	52,05	0,40 €
Švieži pomidorai (augalinis)	GSALN-60	20	3,40	0,20 €
Švieži agurkai (augalinis)	GSALN-59	20	2,20	0,20 €
<i>GĖRIMAI</i>	<i>Rp.Nr.</i>	<i>Išėiga gr.</i>	<i>Energ.vertė</i>	<i>Kaina, EUR</i>
Žolelių arbata be cukraus	GĖRN-42D	200	0,00	0,35 €
Sultys 100%	IVNT-27A	200	108,00	0,65 €
Kefyras 2,5%(A-7)	GĖRN-49	200	104,00	0,50 €
<i>VAISIAI</i>	<i>Rp.Nr.</i>	<i>Išėiga gr.</i>	<i>Energ.vertė</i>	<i>Kaina, EUR</i>
Apelsinas	IVNT-9A	100	43,00	0,55 €
Kriaušė	IVNT-30	100	52,00	0,45 €

Užpildė _____

(pareigos, v.pavardė, parašas)



VALGIARAŠTIS**2 savaitė ketvirtadienis**

SRIUBAI	<i>Rp.Nr.</i>	<i>Išėiga gr.</i>	<i>Energ.vertė</i>	<i>Kaina, EUR</i>
Barščių sriuba (augalinis) (tausojantis)	SRIN-60A	150	39,73	0,75 €
Šviežių kopūstų sriuba su bulvėmis (augalinis)(tausojantis)	SRIN-38AA	150	46,85	0,75 €
Rūgštynių sriuba (augalinis) (tausojantis)(A-1)	SRIN-35W	150	42,09	0,75 €
Ruginė duona (pilno grūdo)(A-1)	IVNT-94C	20	47,44	0,07 €
ANTRIEJI PATIEKALAI	<i>Rp.Nr.</i>	<i>Išėiga gr.</i>	<i>Energ.vertė</i>	<i>Kaina, EUR</i>
Orkaitėje kepta vištienos filė su kukurūzų dribsniais (tausojantis)(A-1;7)	AKMPNN-163A	80	246,27	1,40 €
Morkų apkepas su varške 9%(tausojantis)(A-1;7)	AAPK-14B	200	357,09	1,75 €
Vištienos ir grikių troškiny (tausojantis)	AKMPN-58	200	248,73	1,50 €
Varškės 9% kukulaičiai (tausojantis)(A-1;3;7)	AVRŠPN-7	150	324,66	1,50 €
Žirnių ir bulvių košė (tausojantis)(A-7)	ADRŽPN-35C	250	324,94	1,25 €
Kvietinių kruopų plovė su daržovėmis (tausojantis)(augalinis)(A-1)	IKRUOPN-34	200	441,10	1,60 €
Lietiniai blynėliai su varškės 9% įdaru(A-1;3;7)	AMLTN-10A	200	402,99	1,60 €
Daržovių ragu su pomidorų padažu (tausojantis)(augalinis)(A-1;7)	ADRŽPN-19	200	196,22	1,80 €
Vištienos ir perlinių kruopų troškiny(tausojantis)(A-1)	AKMPN-219	200	293,37	1,60 €
Riebios žuvies maltinukas(tausojantis)(A-1;3;4)	AŽUVPN-91B	70	178,53	0,95 €
Lęšių troškiny su vištiena ir daržovėmis(tausojantis)(A-1)	AKMPN-227	200	313,91	1,40 €
Virta dešrelė(tausojantis)(A-1;7;9;10;11)	AKMPN-54C	70	186,20	0,85 €
Žirnių šustinė (tausojantis)(augalinis)(A-1;7;9;10;11)	IKRUOPN-29	200	391,60	1,00 €
Vištiena su daržovėmis troškinta padaže(tausojantis)(A-1;7)	AKMPN-18A	150	182,93	1,50 €
PADAŽAS	<i>Rp.Nr.</i>	<i>Išėiga gr.</i>	<i>Energ.vertė</i>	<i>Kaina, EUR</i>
Grietinės 30% padažas(A-1;7)	PADN-7	20	37,01	0,15 €
Grietinė 30%(A-7)	IVNT-14C	20	58,80	0,20 €
Natūralus jogurtas 2,5%(A-7)	IVNT-98C	20	14,20	0,15 €

ORIGINALAS

GARNYRAS	<i>Rp.Nr.</i>	<i>Išėiga gr.</i>	<i>Energ.vertė</i>	<i>Kaina, EUR</i>
Miežinių kruopų košė (augalinis) (tausojantis)(A-1)	GGARN-9	100	84,48	0,30 €
Biri perlinių kruopų košė (augalinis) (tausojantis)(A-1)	GGARN-3	100	138,19	0,30 €
Kvietinių kruopų košė garnyrui (augalinis) (tausojantis)(A-1)	GGARN-11	100	99,47	0,30 €
Biri grikių košė (augalinis)(tausojantis)	GGARN-2	100	192,71	0,35 €
Virtos bulvės (augalinis)(tausojantis)	GGARN-13	100	83,43	0,40 €
SALOTOS	<i>Rp.Nr.</i>	<i>Išėiga gr.</i>	<i>Energ.vertė</i>	<i>Kaina, EUR</i>
Virti žalieji žirnėliai (tausojantis)	GGARN-21	50	39,37	0,40 €
Burokėlių salotos su obuoliais ir aliejumi (augalinis)	GSALN-149	50	47,85	0,30 €
Pekino kopūstų, paprikų salotos su aliejumi (augalinis)	GSALN-182	50	33,61	0,40 €
Pekino kopūstų, obuolių, morkų ir žiedinių kopūstų salotos (augalinis)	GSALN-198D	50	50,62	0,50 €
Švieži agurkai (augalinis)	GSALN-59	20	2,20	0,20 €
Morkų salotos su česnakais ir aliejumi(augalinis)	GSALN-75	50	50,75	0,30 €
GĖRIMAI	<i>Rp.Nr.</i>	<i>Išėiga gr.</i>	<i>Energ.vertė</i>	<i>Kaina, EUR</i>
Arbatžolių arbata be cukraus	GĖRN-37C	200	0,00	0,30 €
Sultys 100%	IVNT-27A	200	108,00	0,65 €
Kefyras 2,5%(A-7)	GĖRN-49	200	104,00	0,50 €
VAISIAI	<i>Rp.Nr.</i>	<i>Išėiga gr.</i>	<i>Energ.vertė</i>	<i>Kaina, EUR</i>
Obuolys	IVNT-8A	100	53,00	0,40 €
Bananas	IVNT-7D	100	97,00	0,55 €

Užpildė _____
(pareigos, v.pavardė, parašas)



GARNYRAS				
	<i>Rp.Nr.</i>	<i>Išėiga gr.</i>	<i>Energ.vertė</i>	<i>Kaina, EUR</i>
Biri miežinių kruopų košė (augalinis) (tausojantis)(A-1)	GGARN-4	100	132,79	0,30 €
Perlinių kruopų košė garnyrui (augalinis) (tausojantis)(A-1)	GGARN-8	100	87,43	0,30 €
Kvietinių kruopų košė garnyrui (augalinis) (tausojantis)(A-1)	GGARN-11	100	99,47	0,30 €
Biri grikių košė (augalinis)(tausojantis)	GGARN-2	100	192,71	0,35 €
Biri sorų kruopų košė (augalinis)(tausojantis)(A-1)	GGARN-35	100	170,84	0,40 €
SALOTOS				
	<i>Rp.Nr.</i>	<i>Išėiga gr.</i>	<i>Energ.vertė</i>	<i>Kaina, EUR</i>
Švieži agurkai (augalinis)	GSALN-59	20	2,20	0,20 €
Į rokėliai troškinti su obuoliais (tausojantis)	GSALN-81A	50	37,84	0,30 €
Virti žalieji žirnėliai (tausojantis)	GGARN-21	50	39,37	0,40 €
Traškios morkų lazdelės (augalinis)	IVNT-101E	50	15,50	0,25 €
Pekino kopūstų, obuolių ir porų salotos (augalinis)	GSALN-199H	50	49,34	0,35 €
Šv. kopūstų salotos su aliejumi (augalinis)	GSALN-12B	50	38,30	0,35 €
GĖRIMAI				
	<i>Rp.Nr.</i>	<i>Išėiga gr.</i>	<i>Energ.vertė</i>	<i>Kaina, EUR</i>
Žolelių arbata be cukraus	GĖRN-42D	200	0,00	0,35 €
Sultys 100%	IVNT-27A	200	108,00	0,65 €
Kefyras 2,5%(A-7)	GĖRN-49	200	104,00	0,50 €
VAISIAI				
	<i>Rp.Nr.</i>	<i>Išėiga gr.</i>	<i>Energ.vertė</i>	<i>Kaina, EUR</i>
Apelsinas	IVNT-9A	100	43,00	0,55 €
Kriaušė	IVNT-30	100	52,00	0,45 €

Užpildė _____
(pareigos, v.pavardė, parašas)

